

Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Barackos tea Sárgarépás sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával	Kakaó Kifli	Barackos tea Magyaros vajkrém Korpás kenyér	Citromos tea Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával	Tej Túró rudi krém Korpás kenyér
		Energia: 292.88 Kcal / 1,224.24 KJ	Energia: 246.88 Kcal / 1,031.96 KJ	Energia: 288.71 Kcal / 1,206.81 KJ	Energia: 319.99 Kcal / 1,337.56 KJ	Energia: 258.47 Kcal / 1,080.40 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		7.12 g 7.52 g 3.32 g	10.75 g 3.30 g 1.74 g	4.96 g 8.46 g 3.87 g	6.52 g 10.41 g 4.07 g	12.52 g 4.65 g 2.35 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		48.75 g 19.98 g 0.34 g	43.40 g 9.99 g 0.68 g	47.77 g 19.98 g 0.70 g	49.63 g 20.49 g 0.60 g	41.32 g 2.83 g 0.98 g
		1,7	1,7	1,7	1,3,7,10,(12)	1,7,(5),(8)
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Paradicsomleves Betűtészta Csikós tokány Párolt rizszel	Tojásleves Zöldborsó főzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral	Lencseleves Dejós tészta Alma	Póréhagyma-krémleves Pírtott kenyérkockával Párolt sertésszelet Burgonyapürével Párolt zöldséggel	Citromos almaleves Tonhalas spagetti Reszelt sajttal
		Energia: 587.33 Kcal / 2,455.04 KJ	Energia: 365.78 Kcal / 1,528.96 KJ	Energia: 605.59 Kcal / 2,531.37 KJ	Energia: 410.66 Kcal / 1,716.56 KJ	Energia: 626.70 Kcal / 2,619.61 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		17.57 g 28.44 g 7.39 g	20.90 g 23.66 g 6.34 g	23.56 g 16.03 g 2.52 g	20.36 g 14.10 g 3.88 g	26.50 g 26.75 g 9.35 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		64.53 g 3.00 g 2.10 g	52.24 g 12.00 g 0.69 g	90.50 g 10.49 g 5.06 g	40.45 g 0.04 g 4.62 g	73.04 g 16.40 g 6.24 g
		1,3,7,9	1,3,7	1,3,7,8,10,(5),(12)	1,7,(3),(6),(10),(12)	1,3,4,7,(6),(12)
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Helyben sült vaníliakrém táska Mandarin	Mátrai diákcsemegés Korpás kenyér Margarinnal Kaliforniai paprikával	Helyben sült sajtkrém rúd	Csirkemell sonkás Zsemle Margarinnal	Kifli Kockasajttal Gyümölcs
		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ	Energia: 167.28 Kcal / 699.23 KJ	Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ	Energia: 176.01 Kcal / 735.72 KJ	Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		11.71 g 26.46 g 10.07 g	6.36 g 3.26 g 1.19 g	7.99 g 2.31 g 3.61 g	8.10 g 2.91 g 1.21 g	7.94 g 6.53 g 3.82 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		19.66 g 0.00 g 1.38 g	28.13 g 0.00 g 1.09 g	33.28 g 0.00 g 1.69 g	29.34 g 0.00 g 0.55 g	23.30 g 0.00 g 1.11 g
		1,7,(3),(6),(12)	1,(7)	1,7	1,(7)	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Felső út 65.
 Csoportos adózás: 17783403-5-15
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmézszer-vezető